











Unser Plan für heiße Tage – zum Schutz der Gesundheit und für das Wohlbefinden aller Schülerinnen und Schüler sowie des Kollegiums.






DIE HITZESCHUTZ-AMPEL

 STUFE 1 GRÜN Basis-Prävention	 STUFE 2 GELB Erhöhte Vorsicht	 STUFE 3 ORANGE Hohe Belastung
Erwartete Außentemperatur bis 30 °C	Erwartete Außentemperatur 31–35 °C	Erwartete Außentemperatur ab 36 °C oder tropische Nächte (Tiefsttemperatur ≥ 20 °C)
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Normale Unterrichts- und Pausengestaltung ✓ Regelmäßiges Lüften (morgens und abends) ✓ Ausreichend trinken – nicht vergessen! ✓ Sonnenschutz beachten (Kleidung, Kopfbedeckung, Sonnencreme) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unterricht möglichst in kühlen Räumen / Raumwechsel nutzen ✓ Schattenplätze für Pausen nutzen ✓ Reduzierung von anstrengenden Aktivitäten und Leistungssituationen ✓ Trinkpausen regelmäßig einplanen ✓ Sport nur eingeschränkt und angepasst durchführen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Unterricht wird angepasst oder stark reduziert ✓ Bewegung und Sport finden nicht statt ✓ Pausen nur im Schatten oder im Gebäude ✓ Besondere Fürsorge für gefährdete Personen
 Trinken, schützen, aufeinander achten!	 Langsam machen, hydrieren, kühlen!	 Hitze ernst nehmen, schonen, schützen!

ABLAUF BEI HITZEFREI

- 1  Die Entscheidung über die Hitzestufe und ggf. Hitzefrei trifft die Schulleitung.
- 2  Information erfolgt über **UNTIS** durch die Schulleitung.
- 3  Eltern informieren bei Bedarf den Klassenlehrer / die Klassenlehrerin über einen Betreuungsbedarf.
- 4  Hitzefrei beginnt **ab 12:25 Uhr**. Danach erfolgt die Schülerbeförderung.

GEMEINSAM ACHTEN WIR AUF:

-  Ausreichend trinken – regelmäßig!
-  Sonnenschutz: Kleidung, Kopfbedeckung, Sonnencreme
-  Aufeinander achten – bei Unwohlsein melden!
-  Räume kühlen: morgens und abends lüften, tagsüber Fenster und Jalousien zu
-  Schattenplätze nutzen und Bewegung anpassen